



KOSAN RYUMONJI

MONASTÈRE BOUDDHISTE ZEN

RETRAITES D'ÉTÉ (JUILLET-AOÛT 2013)

PRATIQUE DU BOUDDHISME ZEN ET DE LA MÉDITATION
AVEC MAÎTRE REIGEN WANG-GENH



Temple Zen
Kosan Ryumonji

Association Zen Internationale
Founded by Master Taisen Deshimaru



SOTOZEN Buddhism

Depuis l'époque du Bouddha, certains moments de l'année sont consacrés aux retraites spirituelles. Elles correspondaient originellement à la saison des pluies. Suivant cette tradition, plusieurs périodes de retraite sont proposées cet été au monastère Ryumonji (Alsace – France). **Pendant tout l'été, les personnes débutantes sont les bienvenues : un accueil spécial est organisé avec un moine ou une nonne référent.** L'enseignement sera donné par Maître Reigen Wang-Genh, assisté de moines et nonnes confirmés.

Juillet

Du jeudi 4 juillet (18h) au dimanche

7 juillet (14h) : **Retraite « Découvrir l'enseignement du Bouddha ».**

Spécialement destiné aux personnes débutantes : apprendre les bases du bouddhisme et la pratique de la méditation zen (zazen).

Tarifs : 145€Euro/115 Euro

Du jeudi 11 juillet (19h) au dimanche

14 juillet (14h) : **Sesshin, retraite de méditation zen.** Quatre sessions de méditation par jour, enseignements, repas rituels, travaux collectifs.

Tarifs : 102€Euro/82 Euro

Du jeudi 18 juillet (19h) au dimanche

21 juillet (14h) : **Week-end de pratique « Prendre soin des plantes ».** deux sessions de méditation par jour, enseignements et soin du jardin sous la direction de la nonne Anette Shinge. Tarifs : 98 Euro/78 Euro

Août

Du vendredi 9 août (19h) au dimanche

18 août (14h) : **Sesshin d'été, retraite de méditation zen.**

Cette retraite de 9 jours se divise en deux parties. Du samedi au mercredi, l'emploi du temps se partage entre le samou (travaux collectifs), l'enseignement, les rituels et la méditation. Des moments de détente sont prévus. Du mercredi soir au dimanche midi, période plus intensive centrée sur le zazen, méditation zen.

Tarifs :

Sesshin complète : 256 Euro/200 Euro

5 premiers jours : 138 Euro/110 Euro€

Sesshin 4 derniers jours : 130 Euro/102 Euro€

En juillet et août :

Partager la vie quotidienne des moines et nonnes. En dehors des périodes spécifiques ci-dessus, le monastère est également ouvert au public. Chaque journée est organisée selon un emploi du temps précis. (Plus d'infos sur notre site www.meditation-zen.org/sejourner-monastere).

Les tarifs de ces séjours – hors programme spéciaux - sont très accessibles.

Tarifs : 1 nuit (28 Euro/19 Euro)/

1 semaine (117 Euro/95 Euro)

Pour toutes les activités, adhésion à l'association : 15 Euro.

De nombreuses informations pratiques sont à retrouver sur notre site www.meditation-zen.org (rubrique « Monastère Ryumonji »)

Le monastère sera fermé du lundi 19 août au vendredi 30 août.

Monastère bouddhiste zen Ryumonji

7, rue du château d'eau

67 340 Weiterswiller

03 88 89 26 02 (du mardi au dimanche, le matin - répondeur)

info@meditation-zen.org.

www.meditation-zen.org



«Zen Tempel Kosanryumonji»



«BouddhismeStrasbourg»